

REGOLAMENTO

“LA CORSA DEL SOLE” è una corsa camminata non competitiva aperta a TUTTA LA POPOLAZIONE.

Il percorso di 17 km con dislivello di 824 metri avrà partenza e arrivo presso il Parco dell'Adda di Lovero.

La corsa si disputerà domenica 11 ottobre 2020, con partenza alle ore 10:30, ed avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ci si può ISCRIVERE alla corsa a partire dai 14 anni compiuti alla data della manifestazione.

E' obbligatorio fornire un certificato medico di buona salute in corso di validità.

Per i minorenni è necessaria autorizzazione da parte di un genitore, da sottoscrivere in fase di iscrizione.

E' obbligatorio fornire modulo compilato normativa anti Covid-19

Per rispettare le normative previste dai protocolli anti Covid-19 e in linea con le indicazioni rilasciate dalla Federazione di Atletica Leggera Italiana è previsto il seguente programma con i seguenti obblighi:

dalle ore 08:00 apertura segreteria con 4 postazioni per il ritiro pettorale, garantendo il distanziamento tra i vari punti di ritiro e l'obbligo di mascherina indossata per il personale dell'organizzazione e per i partecipanti. L'area di segreteria verrà transennata e l'entrata sarà contingentata per mantenere il

distanziamento tra le persone: ogni postazione sarà provvista di gel igienizzante, verrà misurata la temperatura a tutti i presenti e verrà fatta compilare un'autocertificazione. Il numero massimo di partecipanti sarà di n. 200 .

Dalle ore 10:30 partenza degli atleti, partenza in linea con uso mascherina per i primi 500mt.

Obbligo per i partecipanti di portare con sé la mascherina per tutto lo svolgimento della manifestazione ed indossarla in caso di mancanza di distanziamento interpersonale.

Sarà presente un solo punto di ristoro intermedio con alimenti confezionati e acqua, sali minerali e coca cola. Si potrà usufruire del ristoro solo con mascherina indossata e nel rispetto del distanziamento sociale. Obbligo di bicchierino personale e/o borraccia che verrà riempita solo dal personale presente. Vi sarà una sanificazione periodica degli erogatori delle bevande.

Al Parco dell'Adda gli atleti troveranno il loro zaino con indumenti di ricambio. Non saranno presenti docce, spogliatoi e servizi.

Dalle ore 12.00 sarà attivo il servizio di ristoro (il pettorale sarà valido come buono) con panino e salsiccia o panino e formaggio, birra o bibita, presso Parco dell'Adda di Lovero. Il servizio verrà effettuato rispettando tutte le normative previste, con il personale addetto che avrà mascherine e guanti indossati. Verranno creati più punti di distribuzione tramite segnaletica, transenne e saranno previsti anche punti con gel igienizzante. Per tutti i partecipanti sarà obbligatorio indossare la mascherina e saranno poi invitati a disporsi all'interno dell'area mantenendo il distanziamento interpersonale. Sarà possibile abbassare la mascherina solo durante la fase del pranzo.

In caso di variazioni, cause naturali o non imputabili all'organizzazione (peggioramenti della situazione Covid-19) e la gara venisse annullata, sarà previsto il rimborso parziale (50%) della quota di iscrizione.

ISCRIZIONE

Le iscrizioni possono essere effettuate da Venerdì 11 Settembre 2020 presso:

Mello's Store Tirano Viale Italia 9 (Al negozio vi è la possibilità di accesso solo per due persone contemporaneamente e con mascherina indossata)

E' possibile iscriversi presso il negozio Mello's fino a sabato 10 Ottobre 2020 alle ore 19:00.

Possibilità di iscrizione in loco il giorno della manifestazione dalle ore 08:00 alle ore 09:30

Le iscrizioni possono essere effettuate anche on-line da venerdì 11 Settembre 2020 alle ore 20:00 di venerdì 09 Ottobre 2020 sul sito www.camcamcronos.it

Quota di iscrizione: € 20,00

PETTORALI E PROGRAMMA

ore 08.00 ritrovo e ritiro pettorali presso Parco dell'Adda Lovero (possibilità di iscrizioni in loco dalle 08:00 alle 09:30.

ore 10:30 partenza della gara (arrivo previsto primo atleta ore 11:50)

Ogni partecipante riceverà un pacco gara e avrà diritto ad assistenza lungo il percorso.

Possibilità di lasciare sacca con cambio, non vi sarà la possibilità di usufruire di spogliatoi e docce.

A seguire pranzo e premiazioni (rispettando distanziamento e normative anti Covid-19).

RISTORI

In partenza, lungo il percorso e all'arrivo sono previsti punti di ristoro.

VARIAZIONE PERCORSI

L'organizzazione si riserva la facoltà di variare il percorso causa forza maggiore, nell'eventualità i partecipanti saranno avvisati il giorno stesso della manifestazione.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE

Pettorale gara

Assistenza tecnica e medica

Pacco gara contenente prodotti degli sponsor

Servizio di cronometraggio con tempi di percorrenza che verranno pubblicati sul sito www.doppiaw.com/la-corsa-del-sole nei giorni successivi all'evento

Pranzo

CONTATTI

A.S.D. DoppiaW

www.doppiaw.com

info@doppiaw.com